**ГОАУСОН «Мурманский КЦСОН»**

**План мероприятий  в рамках проекта «Весна добра. Весна здоровья»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование, содержание мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные** | **Планируемое количество участников** |
| 01.03.202012.30 | Спортивные соревнования«Спорт – залог здоровья» | г. Мурманскул. Шевченко, д. 15 | Демченко А.С. | 28  |
| 12.03.202013.30 | Экскурсия в клуб верховой езды «Фаворит» | г. Мурманскул. Малая ручьевая, д. 21А | Демченко А.С. | 25 |
| 19.03.202011.00 | Прохождение тропы здоровья«Заряжайся здоровьем вместе с нами» | Территория спортивного комплекса «Долина уюта» | Ощукова О.В. |  18  |
| 30.03.202012.00 | День здоровья«Со здоровьем по пути» | г. Мурманскул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 28 |
| в течение мартаапрелямая | Занятия скандинавской ходьбой(в рамках работы «Клуба любителей скандинавской ходьбы») | сквер недалеко от Театра Северного флота на Кольском проспекте | Алыпкачева Ю.В. | 30 |
| в течение мартаапрелямая | Ежедневная общеоздоровительная зарядка со спортивным инвентарем,танцевальная пауза, релаксация. | г. Мурманскул. Шевченко, д. 15 | Демченко А.С. | 28 |
| 07.04.202012.00 | Всемирный День Здоровья при участии сотрудников центра медицинских профилактик«Борьба с депрессией» | г. Мурманскул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 28 |
| 16.04.202012.00 | Спортивный турнир«Спорт – здоровье. Спорт – игра!» | ОДП МИ,ул. Калинина, д. 23 | Крупенникова А.В. |  33  |
| 19.04.20012.00 | Спортивный праздник «Мы энергии полны» | г. Мурманскул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 25 |
| 11.05.202012.00 | «Алгоритм здоровья» - актуальный репортаж с приглашением медицинского работника | г. Мурманскул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 25  |
| 20.05.202011.45 | Тематический флэшмоб«Будь чемпионом!» | ОДП МИ,ул. Калинина, д. 23 | Ощукова О.В.  | 25 |
| 20.05.202012.00 | Праздник здорового питания «Овощи и фрукты – полезные продукты» | г. Мурманскул. Шевченко 15 | Алыпкачева Ю.В. | 25 |