**ГОАУСОН «Мурманский КЦСОН»**

**План мероприятий  в рамках проекта «Весна добра. Весна здоровья»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование, содержание мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные** | **Планируемое количество участников** |
| 01.03.2020  12.30 | Спортивные соревнования  «Спорт – залог здоровья» | г. Мурманск  ул. Шевченко, д. 15 | Демченко А.С. | 28 |
| 12.03.2020  13.30 | Экскурсия в клуб верховой езды «Фаворит» | г. Мурманск  ул. Малая ручьевая, д. 21А | Демченко А.С. | 25 |
| 19.03.2020  11.00 | Прохождение тропы здоровья  «Заряжайся здоровьем вместе с нами» | Территория спортивного комплекса  «Долина уюта» | Ощукова О.В. | 18 |
| 30.03.2020  12.00 | День здоровья  «Со здоровьем по пути» | г. Мурманск  ул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 28 |
| в течение марта  апреля  мая | Занятия скандинавской ходьбой  (в рамках работы «Клуба любителей скандинавской ходьбы») | сквер недалеко от Театра Северного флота на Кольском проспекте | Алыпкачева Ю.В. | 30 |
| в течение марта  апреля  мая | Ежедневная общеоздоровительная зарядка со спортивным инвентарем,  танцевальная пауза,  релаксация. | г. Мурманск  ул. Шевченко, д. 15 | Демченко А.С. | 28 |
| 07.04.2020  12.00 | Всемирный День Здоровья  при участии сотрудников центра медицинских профилактик  «Борьба с депрессией» | г. Мурманск  ул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 28 |
| 16.04.2020  12.00 | Спортивный турнир  «Спорт – здоровье. Спорт – игра!» | ОДП МИ,  ул. Калинина, д. 23 | Крупенникова А.В. | 33 |
| 19.04.200  12.00 | Спортивный праздник  «Мы энергии полны» | г. Мурманск  ул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 25 |
| 11.05.2020  12.00 | «Алгоритм здоровья» - актуальный репортаж с приглашением медицинского работника | г. Мурманск  ул. Шевченко 15 | Демченко А.С. | 25 |
| 20.05.2020  11.45 | Тематический флэшмоб  «Будь чемпионом!» | ОДП МИ,  ул. Калинина, д. 23 | Ощукова О.В. | 25 |
| 20.05.2020  12.00 | Праздник здорового питания  «Овощи и фрукты – полезные продукты» | г. Мурманск  ул. Шевченко 15 | Алыпкачева Ю.В. | 25 |