



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«МУРМАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

**Активное долголетие.
Время новых возможностей.
Стационар замещающие
технологии.**

СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА В РАБОТЕ ОТДЕЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НА ДОМУ

Система долговременного ухода является организационной и институциональной системой помощи гражданам, нуждающимся в социальной и медицинской помощи, с момента появления потребности в уходе и до конца жизни.

Структурные элементы этой системы, обеспечивающие с одной стороны устойчивость этой системы и постоянное функционирование, с другой – гибкость:

- Выявление граждан, нуждающихся в помощи в процессе жизнедеятельности;
- Типизация и маршрутизация граждан;
- Предоставление услуг, ориентированных на стационарно замещающие технологии;
- Контроль качества и эффективности предоставления услуг;
- Подготовка кадров.



ПРОЕКТ «АЛГОРИТМ ЗДОРОВЬЯ»

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Формирование активной жизненной позиции:
- просвещение в вопросах здорового питания;
- обучение здоровьесберегающим методикам.



Формирование разумного финансового поведения по отношению к личным финансам, знакомство с правилами финансовой безопасности



Повышение уровня безопасности повседневной жизнедеятельности.
Повышение бдительности во всех сферах личной и общественной жизни. Анализ жизненных ситуаций.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОЕКТА



ИЗМЕНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ



ИЗМЕНЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ



ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

- ✓ Попечительский совет ГОАУСОН «Мурманский КЦСОН»
- ✓ Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
- ✓ МБУК «Дом культуры «Первомайский» г. Мурманска»
- ✓ Мурманская государственная областная библиотека для слепых и слабовидящих
- ✓ Центр медицинской профилактики, ГБУЗ «Мурманская городская поликлиника №2»
- ✓ Региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Мурманской области
- ✓ Отделение по Мурманской области Северо-Западного главного управления Центрального банка РФ
- ✓ Мурманский региональный филиал «Россельхозбанк»
- ✓ ОГИБДД УМВД России по г. Мурманску

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «НА ВОЛНЕ ЗДОРОВЬЯ»



ТЕХНОЛОГИЯ «ДНЕВНИКИ ЗДОРОВЬЯ»



Цель – контроль за состоянием получателей услуг, способствование улучшению их самочувствия и эмоционального состояния



По результатам опроса получатели отмечают:

- поднятие жизненного тонуса
- стабилизация давления
- улучшение психологического состояния

ИТОГИ



Месяц	Январь	Февраль	Марта	Апрель	Май	Июнь
Хорошее						
Удовлетворительное						
Плохое						

Самочувствие

(«+» - хорошее, «0» - удовлетворительное, «-» - плохое)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
+	0	+	-	+	+	+

Сон

(«+» - хорошее, «0» - удовлетворительное, «-» - плохое)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
-	0	+	-	0	+	+

Аппетит

(«+» - хорошее, «0» - удовлетворительное, «-» - плохое)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
-	0	-	+	+	+	+

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «НА ВОЛНЕ ЗДОРОВЬЯ»



ТЕХНОЛОГИЯ «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ!»

Цель – помочь получателям услуг, перенесшим инсульт восстановить двигательную активность через проведение оздоровительных мероприятий



- Индивидуальный подход
- Оценка самочувствия
- Мониторинг результатов



За период реализации технологии 2018-2020 гг.:

- ✓ Пассивная гимнастика – 31 человек
- ✓ Суставная гимнастика – 52 человека
- ✓ Посильные упражнения – 42 человека



Аналитические данные на 01.05.2020



НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «НА ВОЛНЕ ЗДОРОВЬЯ» ТЕХНОЛОГИЯ «КОДЕКС ПОЗИТИВНОГО ЧЕЛОВЕКА»

Кодекс Позитивного Человека

Улыбайтесь! Улыбайтесь даже через силу, когда совсем не до смеха! Психологи доказали, что механизмы регуляции настроения работают в обоих направлениях. То есть, вы не только улыбаетесь, когда у вас хорошее настроение, но и само настроение улучшается, когда губы растягиваются в улыбке. Улыбка способна нормализовать частоту сердечных сокращений, облегчить состояние стресса и поднять настроение.

Любите! Ведь это самое позитивное эмоциональное состояние, в которое сама природа предусмотрительно вложила силу, энергию и стремление к жизни. Любите близких, радуйте их, согревайте – и вы заметите, как становитесь с каждым днем позитивнее и радостнее вместе с ними.

Ищите хорошее! Не позволяйте себе зацикливаться на плохих ощущениях, мыслях, чувствах и предчувствиях. Гоните их прочь. И не позволяйте унынию овладеть вами вопреки оптимизму и действительному положению вещей.

Будьте благодарны! Говорят, что счастье – это когда Бога благодаришь, а не просишь. Просто поблагодарите судьбу за пробуждение в своей собственной постели, в своем доме и с радостью в сердце, проживите этот день – делая день и лучше, и добрее, и позитивнее!

Займитесь делом! Поверьте, Вы не заметите, как грусть растает постепенно и заменится позитивом и удовлетворенностью от проделанной работы!

Общайтесь! Встречи и разговоры с людьми, благоворно влияют на настроение сразу по двум причинам. Первая: оптимистично настроенные люди заражают своим позитивным настроем. Вторая: даже такие же обеспокоенные, как вы в данный момент, личности, делясь с вами своими печальами, тем самым дают вам понять, что вы не одиноки со своими проблемами, и есть на свете вещи даже поуже ваших неприятностей. А это уже повод повеселеть, ведь так?

Будьте здоровы! Пытайтесь правильно, больше двигайтесь! В здоровом теле – здоровый дух. Внутренне улыбайтесь. А внутренняя гармония и мир с самим собой – это самая прочная основа позитивного отношения и к себе, и ко всему вокруг.

В 2019 году
метод применялся
к 10 получателям
социальных услуг

Результативность
применения

- Улучшение настроения – 10 чел.
- Формирование положительной «Я-концепции» – 8 чел.
- Улучшение психологического состояния – 11 чел.
- Снижение частоты возникновения депрессивных состояний – 10 чел.
- Формирование осознанного подхода к моделированию жизненного уклада – 7 чел.



НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «НА ВОЛНЕ ЗДОРОВЬЯ»



СОТРУДНИЧЕСТВО С ОТДЕЛЕНИЕМ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ. ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ НА ДОМУ



Цель – содействовать доступности получения медицинской помощи маломобильным гражданам

→ Взаимодействие по оформлению медицинских заключений для зачисления на социальное обслуживание

→ Наблюдение за состоянием здоровья получателей услуг

→ Своевременное назначение (коррекция) необходимого обследования и лечения получателей услуг

→ Организация специализированной медицинской помощи врачами-специалистами

→ Подготовка документации, необходимой для оформления инвалидности

→ Решение вопросов госпитализации

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «В КРУГУ ДРУЗЕЙ»



ТЕХНОЛОГИЯ «ПРИЯТНЫЙ ВЕЧЕР»

Встречи на дому
с бывшими
коллегами по
работе, соседями,
друзьями

Цель – активизация социальной
активности, развитие мотивации
к сохранению социально-
полезных связей



Метод применялся
к 18 получателям услуг.
Результативность:



- Улучшение настроения – 18 чел.
- Формирование положительной «Я-концепции» – 15 чел.
- Улучшение психологического состояния – 18 чел.
- Повышение самооценки – 15 чел.
- Развитие положительной оценки настоящему течению жизни – 16 чел.
- Усиление социальной активности – 17 чел.
- Повышение личностной мотивации
к сохранению социально-полезных связей – 18 чел.

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «В КРУГУ ДРУЗЕЙ»

ТЕХНОЛОГИЯ «ТВОРЧЕСКИЙ ФОТОКОЛЛАЖ»

Оформление фотографий со встреч на дому с бывшими коллегами по работе, друзьями в творческий фотоколлаж на память участникам

Цель – визуальное закрепление положительных эмоций, полученных от общения, фиксация образов социально-полезных связей

За период реализации технологии 2019-2020 гг.:

- ✓ Подготовлено и проведено - 16 встреч
- ✓ Составлено - 16 фотоколлажей



НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «В КРУГУ ДРУЗЕЙ»



ТЕХНОЛОГИЯ «ПРАЗДНИК НА ДОМУ»

Мини-концерты и поздравительные открытки от учащихся школ к праздникам и значимым датам, юбилеям

Цель – привлечение внимания к проблемам людей пожилого возраста, содействие воспитанию нравственности школьников посредством оказания помощи получателям социальных услуг



Результаты:

- ✓ Улучшение эмоционального состояния получателей – 302 чел.
- ✓ Наблюдается повышение активности получателей – 225 чел.
- ✓ Позитивный опыт обмена знаниями между получателями и школьниками – 302 чел.

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «В КРУГУ ДРУЗЕЙ»



Результаты:

- ✓ Эмоциональный подъем от общения
- ✓ Исчезновение чувства тревожности и беспокойства



Технологией охвачено: 213 чел.



НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА»



ТЕХНОЛОГИЯ «МАСТЕРСКАЯ НА ДОМУ»



Метод применялся
к 35 получателям
услуг.
Результативность:

- Повышение самооценки – 30 чел.
- Снижение частоты проявлений депрессивных состояний – 25 чел.
- Развитие творческого потенциала – 35 чел.
- Повышение уровня вовлеченности в процессы самоорганизации и самозанятости, вводимые в бытовую рутину социальным работником – 35 чел.



ТЕХНОЛОГИЯ МЕДИТАТИВНОГО РИСОВАНИЯ «ЗЕНТАНГЛ»



Цель – положительное воздействие на психологическое состояние человека, имеющего ментальные расстройства



Технологией охвачено
29 получателей социальных
услуг, имеющих ментальные
расстройства



Результативность:

- Получение удовольствия от процесса рисования – 29 чел.
- Улучшение психологического состояния – 27 чел.



ТЕХНОЛОГИЯ «МАСТЕРСКАЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»



В рамках реализации технологии проведено 5 акций:

- «Помогая – помогай!»
- «Мы в творчестве сильны!»
- «Чистый дом – уютный дом»
- «Готовим вкусняшки»
- «Поделись рецептами»

Акции проводятся с привлечением учащихся колледжей, ВУЗов, волонтеров

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА»



ТЕХНОЛОГИЯ «ВИРТУАЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ»

Цель – помочь маломобильным категориям граждан помочь расширить свой кругозор, способствовать их интеграции в культурное пространство

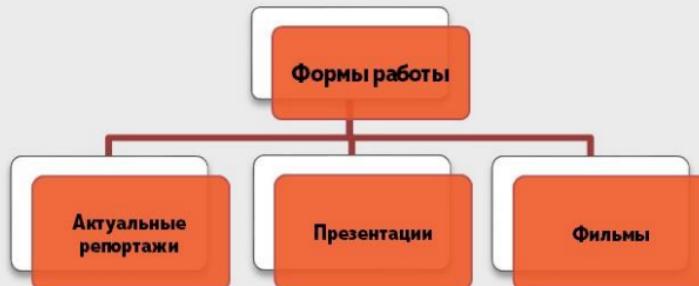
Задачи



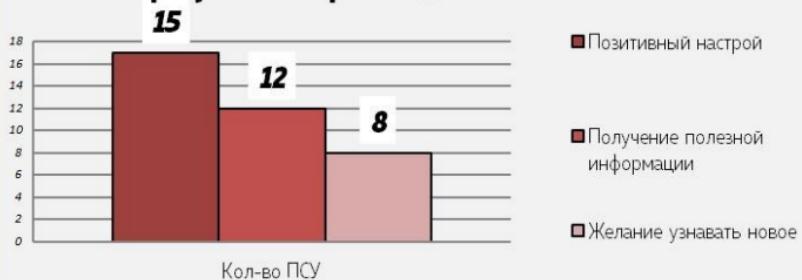
В период 2018-2019 гг.
технологией охвачено
37 получателей социальных услуг

Информирование пожилых людей, которые не выходят из дома, об изменениях в жизни города, региона

Организация досуга пожилого человека, не выходящего из дома



По результату опроса подопечные отмечают:



Количество проведенных мероприятий



НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ «ЗАБОТА И УЧАСТИЕ»

Цель – привлечение внимания к проблемам людей пожилого возраста, активизация гражданского общества на оказание посильной помощи маломобильным гражданам

 **ТЕХНОЛОГИЯ
«ВИЗИТ ВЫХОДНОГО ДНЯ»**

Оказание психологической и социально-бытовой помощи пожилым людям, получающим социальные услуги на дому



 **ТЕХНОЛОГИЯ
«СОСЕДСКАЯ ПОМОЩЬ»**

Активизация неравнодушных граждан, живущих по соседству с одиноко проживающим маломобильным гражданином для оказания ему посильной помощи



 **ТЕХНОЛОГИЯ
«ДОМАШНИЙ ПОМОЩНИК»**

Организация помощи родственников, социальных работников, коллег, знакомых и друзей





ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«МУРМАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Спасибо за внимание!