

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
«МУРМАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ПРИКАЗ

12. 10. 2020

г. Мурманск

№ 393

**О проведении дополнительных санитарно-эпидемиологических  
(профилактических) мероприятий по предупреждению распространения  
новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

В соответствии с Предписанием Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Мурманской области от 09.10.2020 №4947/20-э «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» с целью недопущению распространения заболеваний, вызванных новым коронавирусом, предупреждения проникновения и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников и получателей услуг учреждения

**приказы в а ю :**

1. Продолжать проводить ежедневный перед началом рабочего дня «входной фильтр» для сотрудников с проведением контроля температуры тела бесконтактным способом и регистрацией в журнале. Не допускать к работе лиц с температурой тела 37°C и выше и/или с признаками инфекционных заболеваний (кашель, насморк и другие). Ответственные за проведение данной работы заведующие структурными подразделениями, в АУП – секретарь руководителя (на период отсутствия – лица, исполняющие их обязанности). Социальным работникам проводить термометрию и контроль своего состояния дома перед выходом на участок. При температуре 37°C и выше или с признаками инфекционных заболеваний (кашель, насморк и другие) не выходить на работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать врача на дом.

2. При обнаружении лиц с температурой, признаками инфекций верхних дыхательных путей вызвать врача и немедленно изолировать больного в отдельном помещении, до прибытия дежурного врача, либо скорой медицинской помощи. В отделении дневного пребывания молодых инвалидов выделить под изолятор кабинет психологической разгрузки для временного размещения лиц с подозрением на заболевание. В социально-реабилитационном отделении – кабинет для занятий физкультурой.

3. Заведующим структурными подразделениями своевременно (не позднее 10 рабочих дней) подавать заявки на обеспечение работников подразделения масками, перчатками, дезинфицирующими растворами.

Завхозу обобщить заявки и организовать их выполнение. Иметь постоянный месячный запас дезинфицирующих средств, обладающих антимикробным действием на вирусы. При необходимости подготовить предложения по изменению норм расхода дезинфицирующих средств. Контроль за применением персоналом средств индивидуальной защиты (маски и перчатки) и соблюдением мер личной гигиены возложить на заведующих структурными подразделениями.

4. Всем работникам при использовании одноразовых масок соблюдать условия их утилизации (поместить в двойной отдельный полиэтиленовый пакет, герметично закрыть и утилизировать как бытовой мусор).

5. Заведующим структурными подразделениями организовать работу с гражданами по предварительной записи. Работникам АУП определить часы приема и предварительную запись. Обеспечить соблюдение социального дистанцирования во время приема граждан и при предоставлении социальных услуг. Завхозу организовать обновление сигнальной разметки в помещениях учреждения.

6. Всем работникам следить за соблюдением гигиены рук, в течение рабочего дня применять кожные антисептики. Социальным работникам при посещении магазинов, других общественных мест пользоваться установленными там дозаторами с растворами антисептиков.

7. Для обеспечения обеззараживания воздуха рабочих зон составить график перемещения по зонам бактерицидных облучателей закрытого типа. Обеспечить проветривание помещений по графику каждые 2 часа.

8. Всем работникам проводить самостоятельно 3 раза в день дезинфекцию на своих рабочих местах, включая оборудование, инвентарь, оргтехнику, рабочую поверхность столов, тумбочек, офисные стулья. Уборщикам служебных помещений проводить дезинфекцию мест общего пользования (в том числе ручек дверей, перил, мебели, раковин для мытья рук, унитазов, кнопок лифтов и т.д.) с частотой 3 раза в день. Мытье полов дезинфицирующими растворами в помещениях проводить 2 раза в день. При уборке применять дезинфицирующие средства, обладающие антимикробным действием на вирусы, согласно инструкции по применению препарата. Вести учет проведения дезинфекционных мероприятий (запись в журнале или отметка в графике).

9. Запрещается прием и нахождение пищи на рабочих местах. Для приема пищи посещать специально отведенное помещение, перед едой обязательно мыть руки с мылом. При приеме пищи соблюдать социальную дистанцию и пользоваться индивидуальными предметами обихода (бумажные полотенца, салфетки, посуда и т.п.).

10. Всем работникам минимизировать перемещение в течение рабочего дня вне рабочей зоны. Вопросы взаимодействия с другими сотрудниками решать дистанционно. Оперативные совещания с

социальными работниками при необходимости проводить поэтапно, приглашая работников для нахождения в помещении с соблюдением социальной дистанции.

11. Заведующим структурными подразделениями активизировать разъяснительную работу о необходимости вакцинации против сезонного гриппа. Информацию о проведении вакцинации, наличии медицинских противопоказаний направлять по электронной почте каждую среду до 15-00.

12. Всем работникам обязательно сообщать непосредственному руководителю о возможных контактах с больными и лицами из других стран или субъектов РФ. Руководителям структурных подразделений не допускать к работе и обеспечить контроль за соблюдением сотрудником самоизоляции на дому на 14 дней, если он является контактным с больным.

13. Специалисту по кадрам для работников АУП, руководителям структурных подразделений для работников подразделения, выезжающих из Российской Федерации, проводить информирование о необходимости лабораторных исследований на новую коронавирусной инфекцию методом ПЦР в течение 3 календарных дней со дня прибытия (возвращения) на территорию Российской Федерации. Допуск к работе производить только при наличии отрицательного результата.

14. В случае выявления очага новой коронавирусной инфекции заведующим структурными подразделениями незамедлительно проинформировать директора или заместителя директора и принять оперативные меры по проведению первичных противоэпидемических мероприятий (изоляция заболевшего и близких контактов, определение круга контактных лиц (близкие контакты), информированию Управления Роспотребнадзора по Мурманской области о заболевшем и контактных лицах.

15. Руководителям структурных подразделений ознакомить под роспись персонал с правилами (Приложение 1) профилактики коронавирусной инфекции.

16. Специалисту по кадрам направить копию настоящего приказа в структурные подразделения для ознакомления работников под роспись.

17. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Л.А. Акачёнов

## Приложение 1

### Основные правила профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(сайт Роспотребнадзора)

#### **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

#### **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

#### **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

#### **ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

#### **КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?**

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

- Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

#### **ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

#### **КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

#### **КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ**

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

#### **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.